

Des idées pour rythmer l'Avent (1/2)

Tandis que les supermarchés remplissent leurs rayons de jouets et de chocolats, comment aider les enfants à patienter jusqu'à Noël ? Pour les conduire sur un chemin d'intériorité et de conversion, voilà dix façons de préparer concrètement leurs cœurs à la venue de Jésus. Un itinéraire à parcourir pas à pas, du premier dimanche de l'Avent jusqu'au 24 décembre.

Réaliser la couronne de l'Avent avec ses 4 bougies

Elle forme un cercle, symbole de la Vie éternelle et du retour du Christ. Chaque dimanche, le père de famille peut allumer une bougie supplémentaire à l'heure du déjeuner et entonner l'angélus. La flamme qui brille rappelle que nous attendons Jésus, « *Lumière du monde, lumière de la vie* » (Jean 8, 12).

Construire une crèche évolutive

Plutôt que d'installer Joseph et Marie dans l'étable, placez-les au loin et faites-les parcourir lentement les 150 kilomètres séparant Nazareth de Bethléem. Pour les accompagner, les enfants s'attribuent un santon (berger, mouton) et l'avancent chaque jour. Un bon moyen de marquer ce temps de préparation.

Cheminer avec le calendrier de l'Avent

Devenu une véritable catéchèse, le calendrier permet aux enfants d'ouvrir chaque jour une fenêtre. À côté, on peut placer une corbeille dans laquelle on pioche un verset biblique ou une intention qui aideront à prier dans la journée. Celui de *Famille Chrétienne* s'accompagne d'un livret qui intègre lecture du jour, prière, jeux et bricolages.

Raconter des histoires pour préparer à Noël

Dans la perspective de la Nativité, ces contes évoqueront l'attente, la recherche de Jésus. Lisez l'histoire du Père Martin, le cordonnier, rendu populaire par Tolstoï, *Jérémie, le plus petit de tous les bergers* (sur www.catholique95.com) ; *Le garçon qui cherchait Noël* (sur <http://catholique-quimper.ccf.fr>, espace enfants), etc.

Planter le blé de l'Avent le 4 décembre

Selon une tradition provençale, on plante des grains de blé (ou de lentilles) en la fête de sainte Barbe. Tapissez une coupelle de coton et humidifiez régulièrement les graines. Au fil des jours, de belles pousses vertes apparaîtront, symboles de vie et de fécondité. Une image de la vie nouvelle que vient nous donner le Sauveur.

Penser aux plus démunis

Sensible à la détresse, l'enfant se juge souvent impuissant. Pourquoi ne pas l'encourager à agir à son niveau, avec délicatesse ? Il peut confectionner un gâteau pour un mendiant et le lui offrir, visiter un malade, aider une personne âgée dans de menues tâches : ménage, lettre dictée, ramassage de feuilles

Confectionner des cartes de vœux

L'Avent marque la nouvelle année liturgique. Plutôt que d'attendre le 1er janvier, dessinez crèches colorées, anges, bougies, ou façonnez des cartes-vitraux avec vos enfants. Ils écriront un verset biblique ou présenteront un vœu : «*Que l'Enfant Jésus vous apporte sa paix !* » Et pourront lui confier leurs correspondants lors de la prière du soir.

Chanter et jouer Noël

Un défi : monter à quelques familles une « pastorale », ces crèches vivantes provençales représentant la Nativité. Les acteurs en herbe déguisés pourront donner une représentation dans une maison de retraite avoisinante, ou lors de la veillée paroissiale, accompagnés de chants de Noël à plusieurs voix.

Ouvrir sa table de réveillon

Cette année, pourquoi ne pas convier une tante âgée, une voisine seule ou un paroissien isolé ? Les enfants seront ravis de parer la table d'anges en papier en guise de porte-noms, ou de photophores décorés par leurs soins de motifs religieux (étoile, église, colombeâ€¦). Ils pourront également offrir aux invités un ballotin de truffes ou de biscuits faits maison.

Allumer des bougies aux fenêtres

Dans les pays nordiques, on place des bougies aux fenêtres le 24 décembre pour guider les visiteurs, en souvenir de l'errance de Marie et Joseph le soir de la Nativité. Les Lyonnais réalisent cette illumination le 8 décembre, en l'honneur de l'Immaculée Conception. Une belle coutume à propager !

Source : <http://www.famillechretienne.fr/>