

Vivre la messe (1)



Pour approfondir votre foi et mieux connaître le Christ, Famille Chrétienne vous propose des fiches sur les grands mystères de la foi catholique. Première série, la messe. Pourquoi la messe ? Les informations sont-elles exactes ? N'est-ce pas trop savant ? Nos réponses.

1/ Pourquoi écrire [12 fiches](#) sur la messe ?

« Il faut apprendre à vivre la messe ! » disait un jour le bienheureux Jean-Paul II aux jeunes d'un séminaire romain qui l'interrogeaient sur le profond recueillement dans lequel il célébrait [\[1\]](#).

« Apprendre à vivre la messe » : même si l'on peut être touché par une belle célébration sans rien y connaître, pour pouvoir la vivre et en vivre profondément, un apprentissage est nécessaire. Peut-on aimer ce que l'on ne connaît pas ?

Peut-on décortiquer la messe ?

Non pas que la messe puisse être expliquée, décortiquée, comme une formule mathématique.

La messe est avant tout la rencontre bouleversante avec le Christ : « *Qu'est-ce que la messe ?*, demande l'abbé Alban Cras. *On peut répondre en un seul mot : la messe c'est... Jésus. Jésus dans toutes les dimensions de son mystère : Jésus-Dieu et Jésus-homme, Jésus-Prêtre et Jésus-Victime, Jésus s'offrant à Dieu et Jésus se donnant aux hommes, Jésus souffrant et Jésus glorieux...* [\[2\]](#) » « *Si l'on ne rencontre pas Dieu, renchérit le Père René-Luc, la religion – aller à la messe, etc. – sera toujours une corvée !* [\[3\]](#) »

Des rites et des gestes qui ont du sens

Cependant, le Christ n'est pas visiblement présent, comme il y a 2 000 ans au milieu de ses Apôtres ! Sa présence est voilée. Alors, oui, il faut connaître la signification des rites liturgiques qui à la fois le cachent et le dévoilent, pour entendre sa voix dans les lectures, croire en sa présence au milieu de nous, nous nourrir de sa chair et en devenir les témoins.

Ces fiches ont été écrites pour donner une meilleure intelligence du mystère de la messe, sans prétendre l'épuiser, afin que la vivante mieux, elle puisse nourrir votre vie... mieux, pour qu'elle devienne « *la source et le sommet* [4] » de votre vie !

2/ N'est-ce pas trop savant ?

Ces fiches ont été rédigées avec un ton vivant, des anecdotes, des citations, pour les rendre les plus digestes possible !

Quand il y a des mots compliqués, ils apparaissent en **gras et bleu** : il suffit de cliquer dessus pour accéder à un [glossaire](#) où ils sont expliqués.

À la fin de chaque fiche, une partie « coin des enfants » a été rédigée. Vous y trouverez une explication adaptée aux 7-12 ans : soit un résumé de la fiche, soit l'explication d'un geste qui est particulièrement à leur portée, soit un zoom sur un détail qui pourrait leur parler (par exemple : les servants d'autel à la messe), etc.

3/ Les informations que l'on y trouve sont-elles exactes ?

Elles ont été relues par Frère Jean-Alexandre de l'Agneau, du [couvent des Carmes de Paris](#), et ont reçu l'imprimatur du diocèse de Paris [5], pour vous garantir que rien de contraire à l'enseignement de l'Église n'a été écrit, ni que rien d'essentiel n'a été omis. Les sources principales de ces fiches sont les ouvrages suivants :

- la Bible, source principale de la liturgie
- le Missel Romain (et notamment sa [présentation](#))
- le [Code de droit canonique](#)
- le [Catéchisme de l'Église catholique](#) (abrégé en « CEC » dans les fiches. Le chiffre placé à côté donne le numéro du paragraphe auquel il est fait référence.)
- [L'esprit de la liturgie, cardinal Joseph Ratzinger, Ad Solem éditions, 2001](#)
- [La Messe, frère Luc-Marie du Cœur Immaculé, Éditions du Carmel, 2002](#)
- [Aimer la messe, père Didier van Havre, Artège, 2012](#)
- [L'Eucharistie à l'école des saints, Nicolas Buttet, Éditions de l'Emmanuel, 2000](#)
- [La Messe, cardinal Jean-Marie Lustiger, Bayard éditions, 1988](#)
- « Le sacrifice de la messe et le sacrifice de notre vie », abbé Alban Cras, FSSP, *Tu es Petrus* n° 134-135, avril-juin 2011.

Nous ne saurions trop vous conseiller de les consulter !

Sommaire

[Vivre la messe \(2\) – Y aller, à quoi ça sert ?](#)

• Le temps de l'accueil :

[Vivre la messe \(3\) – Un peuple de frère, rassemblement utopique ?](#)

[Vivre la messe \(4\) – Tout propre pour rendre gloire à Dieu](#)

• Le temps de la Parole :

[Vivre la messe \(5\) – Restez connecté : Dieu vous parle !](#)

[Vivre la messe \(6\) – Croire ou ne pas croire, là est la question](#)

• Le temps de l'Eucharistie :

[Vivre la messe \(7\) – L'offertoire : ce n'est pas juste des pièces jaunes à offrir !](#)

[Vivre la messe \(8\) – La prière eucharistique, un miracle en direct](#)

[Vivre la messe \(9\) – Avant la communion, des frères pour aller au Père](#)
[Vivre la messe \(10\) – Manger Jésus... sérieusement ?](#)

• **Le temps de l'envoi :**

[Vivre la messe \(11\) – L'envoi : attention, prêts pour la mission ? Partez !](#)
[Vivre la messe \(12\) – Bonus : visite guidée de l'église](#)

[Glossaire](#)

[1] *Visite au Collège pontifical germano-hongrois, 18 octobre 1981. Jean-Paul II reprenait une phrase dite par Henri de Lubac et d'autres avant lui.*

[2] « *Le sacrifice de la messe et le sacrifice de notre vie* », *Tu es Petrus*, avril-juin 2011, p. 42.

[3] Dans [une vidéo publiée sur son blog « Dieu en plein cœur »](#), à 9:34.

[4] *Concile Vatican II, Lumen Gentium, 11.*

[5] *Nihil obstat, Père Patrice Sicard, le 21 mars 2014 ; Imprimatur, Père Maurice Vidal, le 21 mars 2014.*