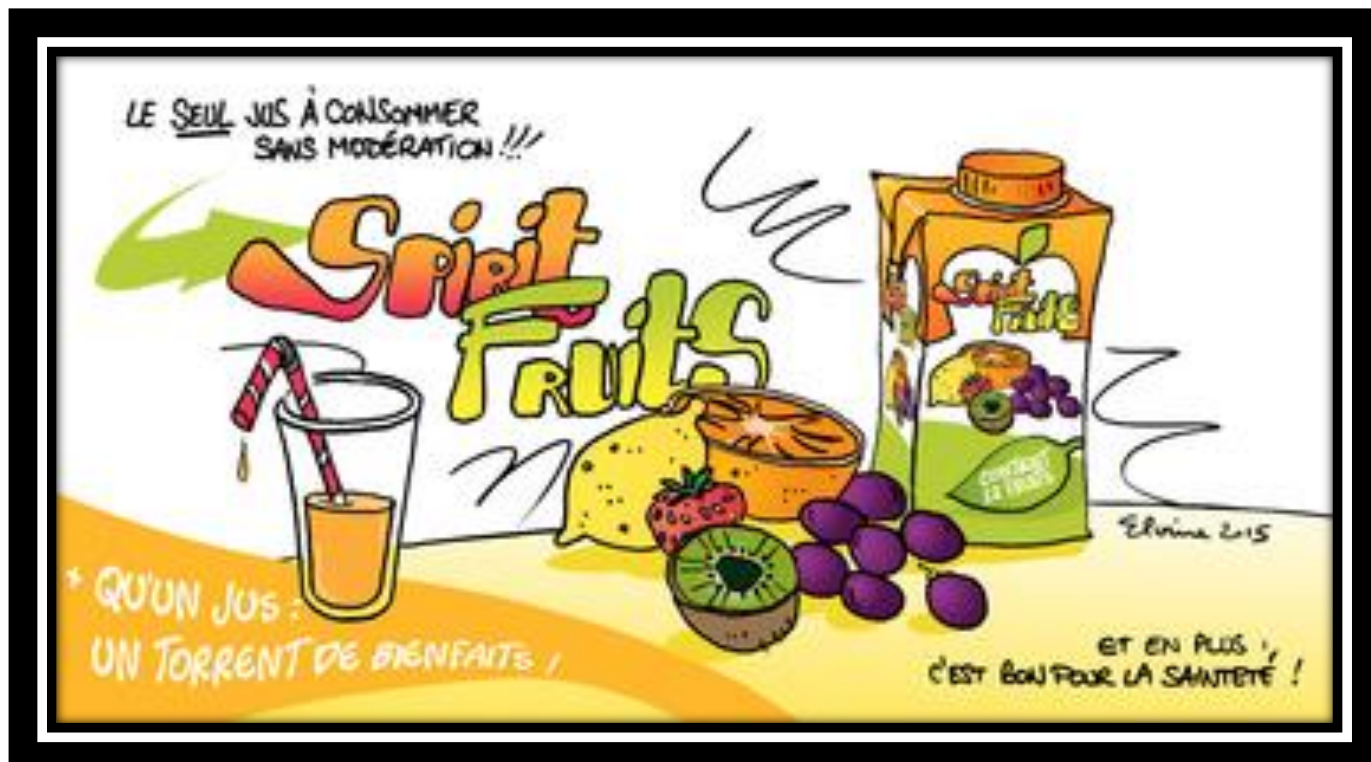


# Le b.a.-ba de la confirmation (6/7)

## Savoureux et gratuits, les fruits du Saint-Esprit



Les fruits de l'Esprit Saint sont les différentes facettes d'un seul et même don : l'amour de Dieu.

[I/ Les fruits de l'Esprit en relation avec Dieu](#)

[II/ Les fruits de l'Esprit en relation avec le prochain](#)

[III/ Les fruits de l'Esprit en relation avec le corps](#)

L'amour que l'Esprit Saint répand en nos âmes (CEC 733) est un peu comme une poupée russe : il est charité, et la charité contient la joie, la paix, la patience, l'amabilité, la bonté, la douceur, la mansuétude, la fidélité, la modestie, la continence, la chasteté. Tout ce qu'on appelle « fruits de l'Esprit », en oubliant que, quand saint Paul les énumère, il emploie un curieux singulier : « *LE fruit de l'Esprit est amour, joie, paix, etc.* » (Galates 5, 22-23). Il s'agit en effet des différentes facettes d'un seul et même don.

La Tradition chrétienne en dénombre douze. Ce chiffre est le symbole de la fécondité de la vie de l'Esprit. Le Saint-Esprit est source de vie éternelle : dès maintenant, grâce à lui, nous pouvons expérimenter un peu ce que sera notre vie au Ciel.

Notre personne entière est habitée par la troisième personne de la Trinité : saint Paul dit que nous sommes « sanctuaires de l'Esprit Saint » (1 Corinthiens 3, 16). On peut ainsi classer les manifestations de son fruit en trois catégories : celles qui concernent l'âme dans sa relation avec Dieu, celles qui la concernent dans sa relation avec autrui, et celles qui la concernent dans sa relation avec son propre corps.

## I/ Les fruits de l'Esprit en relation avec Dieu

### • L'amour (ou charité)

La charité ? Ce n'est pas simplement donner une pièce à un pauvre : c'est aimer comme Dieu aime. La charité nous pousse à faire de celui qui est lointain notre prochain, à aimer les pauvres et les enfants comme le Christ, en y reconnaissant en eux son visage. Et *last but not least* : à aimer nos ennemis.

La charité est le plus grand des dons, celui qui contient tous les autres, celui sans qui la plus grande des vertus n'est que « *cuivre qui résonne* » comme le dit saint Paul (1 Corinthiens 13). Au Ciel, la foi disparaîtra, l'espérance aussi. La charité – nos actes d'amour, petits et grands, notre capacité à aimer – elle, ne passera jamais.

### • La joie et la paix

Comment comprendre la paix – et même la joie – de certains malades ? D'une [Chiara Luce](#) par exemple, pourtant en phase terminale d'un cancer des os ? Même le cardinal Saldarini, archevêque de Turin, en est interpellé : « *Comment fais-tu pour garder cette paix ?* », lui demande-t-il. « *Je cherche à aimer Jésus* », répond-elle<sup>[1]</sup>.

La joie et la paix qui viennent du Saint-Esprit peuvent s'éprouver même dans les plus grandes difficultés. Ce ne sont pas une joie superficielle et une paix consensus, mais une paix et une joie profondes et surnaturelles, qui naissent de l'assurance que nous possédons le seul vrai bien, le Christ, qu'il nous aime et qu'il est agissant en nous – même si nous ne sentons pas son action.

**La joie de Dieu, c'est quand Dieu prend plus de place dans ton âme  
que tout le côté humain et désespérant.**

Claire de Castelbajac [2]

### • La patience

Appelée autrefois « longanimité », elle est la patience à supporter l'épreuve, la douleur morale (et physique). Celle qu'a pu éprouver par exemple saint François d'Assise à la fin de sa vie, lorsqu'il vit une partie de ses Frères s'éloigner de la règle qu'il avait écrite.

Tout comme Dieu prend patience envers nous, nous donne le temps de nous convertir (quarante ans pour les Hébreux dans le désert ! Exode 15, 22-18), nous sommes invités à la patience envers les autres et dans les différentes circonstances de la vie.

Cette patience n'est pas synonyme de masochisme mais d'espérance, l'assurance que Dieu « sait ce qu'il fait », qu'il nous récompensera à notre juste valeur le jour venu. Elle nous donne de la constance dans nos bonnes actions.

**L'amour supporte tout.**

1 Corinthiens 13, 7

## II/ Les fruits de l'Esprit en relation avec le prochain

### • L'amabilité et la bonté

Être aimable, être bon : vertus périmées aujourd'hui ? Pour beaucoup, être bon rime avec pigeon : ne te laisse pas faire, mord le premier ! [On confond souvent la bonté avec une niaise gentillesse](#). Or l'Esprit, en nous y poussant, nous invite à être comme Dieu. À être transporté et transformé par le désir de faire du bien, de pardonner, d'être plaisant y compris avec la mamie du 6<sup>e</sup> étage qui aimerait un petit bout de causettes, ou le conjoint qui rentre une nouvelle fois énervé de son travail...

**Rien qu'aujourd'hui, je ferai une bonne action et n'en parlerai à personne. Rien qu'aujourd'hui,  
je n'aurai pas peur d'apprécier ce qui est beau, et de croire en la bonté.**

Saint Jean XXIII

## • La douceur et la mansuétude

[Jeanne Jugan, fondatrice des Petites sœurs des pauvres](#), allait quêter argent et nourriture auprès des bons bourgeois de Saint-Servan. Au cours d'une tournée, elle sonne chez un vieil homme riche qui lui remet une bonne somme. Elle y retourne le lendemain : cette fois, il se fâche. Elle sourit : « *Mon bon monsieur, mes pauvres avaient faim hier, ils ont encore faim aujourd'hui, et demain, ils auront encore faim...* » Il donna à nouveau et promit de continuer. Une autre fois, un homme, irrité, la gifle ; elle répond : « *Merci ; cela, c'est pour moi. Maintenant, donnez-moi pour mes pauvres, s'il vous plaît !* » [3]

La douceur va à bout de toutes les résistances. Avec la mansuétude, cette indulgence qui porte à pardonner (au lieu de punir ou de se venger), vous avez là les deux ingrédients chocs de la conduite des âmes. Que vous soyez fondateur d'ordre ou mère de famille (ou les deux comme sainte Jeanne de Chantal !).

## • La fidélité

La fidélité nous porte à remplir nos engagements. Celui qui est fidèle fait ce qu'il a promis de faire. Il tient parole, on peut lui faire confiance : on a foi en lui, comme lui a foi en Dieu.

**Très bien, serviteur bon et fidèle, tu as été fidèle pour peu de chose,  
je t'en confierai beaucoup ; entre dans la joie de ton seigneur.**

Matthieu 25, 21

## III/ Les fruits de l'Esprit en relation avec le corps

### • La modestie

La modestie, ce n'est pas devenir tout rouge quand on nous adresse un compliment. Le modeste est humble, certes : il se reconnaît tout petit devant son Dieu. Ainsi, saint Pie X, demandant qu'on ne l'ovationne plus dans la basilique Saint-Pierre, disait : « *On n'applaudit pas un domestique dans la maison de son patron* ». La modestie est encore une pureté, une honnêteté intérieure, « et ça se voit à l'extérieur ». Le chrétien modeste est cet être de lumière qui rayonne même s'il n'ouvre pas la bouche, et dont la simple présence habitée de Dieu incite les autres à la pureté et à la sainteté. « *Je crois que les gens de l'Institut se rendent compte que je ne suis pas comme eux, alors ils évitent de parler devant moi de choses moches* », écrit Claire de Castelbajac à ses parents, le 12 février 1973 [4].

### • La continence et la chasteté

C'est-à-dire : [la maîtrise de soi et l'intégration réussie de sa sexualité et de son affectivité](#). Que l'on soit célibataire consacré ou non, ou bien mariés. Aïe, aïe, aïe, on va encore accuser les chrétiens d'être contre la sexualité ! Alors que c'est exactement le contraire : celle-ci est tellement belle, tellement signifiante d'un don de soi total, que le chrétien ne veut pas l'abîmer par un comportement qui dissocierait amour et sexe. Par exemple en voyant dans son partenaire le moyen d'assouvir une pulsion ou un besoin passager d'aimer.

## Comment cultiver ces fruits ?

Pour récolter ces fruits, il faut accueillir celui qui en est l'initiateur. Et comment l'accueillir ? En se livrant à lui. Gratuitement. Ce n'est pas un traité commercial de type : « *Je te donne tant, et toi, tant !* » « *Si une personne se livre sincèrement à l'Esprit sans rechercher de manière intéressée quelques gratifications, elle les obtiendra tout de même, mais "par surcroît"* (Lc 12, 31) [5] ». Plus on se donne à l'Esprit Saint, plus il se donne à nous, plus il prend de place en nous, plus alors nous serons charitables, joyeux, en paix, etc.

[1] Chiara Luce, 18 ans d'une vie lumineuse, p. 120

[2] Vivre Dieu dans la joie : Claire de Castelbajac, p. 116

[3] <http://rennes.catholique.fr/Fondatrice-des-Petites-Soeurs-des.html>

[4] Vivre Dieu dans la joie : Claire de Castelbajac, p. 90.

[5] Père Joël Guibert, Renaître d'en haut – Une vie renouvelée par l'Esprit Saint, p. 331