

Des idées pour rythmer l'Avent (2/2) : Témoignages

Tandis que les supermarchés remplissent leurs rayons de jouets et de chocolats, comment aider les enfants à patienter jusqu'à Noël ? Pour les conduire sur un chemin d'intériorité et de conversion, voilà dix façons de préparer concrètement leurs cœurs à la venue de Jésus. Un itinéraire à parcourir pas à pas, du premier dimanche de l'Avent jusqu'au 24 décembre.

« Attendre activement la venue du Christ »

Nous n'attendons pas Noël comme nous attendons le bus ! La vigilance chrétienne nous rend actifs : nous disposons nos cœurs à la venue du Seigneur. Par la prière « *la prière grandit le désir* », rappelle saint Augustin. Par une fréquentation assidue des sacrements, car le Christ vient aujourd'hui à travers le sacrement. Ainsi, les parents encourageront les enfants à prendre le temps de préparer une confession dans les jours qui précèdent la Nativité. Pourquoi ne pas proposer aussi la messe en semaine pendant l'Avent ?

Profitons également de ces quelques semaines pour poser des actes de charité. Les critères de jugement de Jésus sont très concrets : « *J'avais faim et vous m'avez donné à manger, vous m'avez accueilli, visité* ! » Alors passons à l'acte, autrement la préparation restera purement verbale ! En rendant service (de son propre chef et non par seule obéissance !), l'enfant devient attentif aux besoins des autres : aider à la maison, mettre le couvert, passer l'aspirateur !

Ce temps privilégié nous rappelle que nous attendons activement le retour du Christ. Les derniers mots de la Bible y invitent : « *Viens, Seigneur Jésus !* ».

Abbé Pierre Rineau, de la Fraternité Saint-Thomas Becket, tournée vers l'évangélisation des jeunes et des familles.

« Accueillir Jésus chez nous »

Les enfants savent que Noël correspond à l'anniversaire de la naissance de Jésus et que cette raison suffit pour préparer une fête. À Noël, Jésus va vraiment venir, cherchant des cœurs où faire sa demeure. Le danger est grand d'être pris par surprise : la routine s'installe si vite dans notre vie. Le tourbillon de chaque jour peut nous cacher la présence du Christ. Changer son cœur, voilà donc le programme de notre Avent !

Demandons aux enfants de réfléchir : que choisir comme effort au mois de décembre ? Y a-t-il des personnes que j'ai du mal à supporter ? S'il m'arrive souvent de bouder, je peux essayer de pardonner ; si j'ai tendance à mentir, je fais attention à dire la vérité ; si je suis orgueilleux, je veille à valoriser un camarade ou un petit frère ! Que puis-je changer pour que Jésus soit un invité bien reçu et qu'il trouve un cœur brûlant d'amour ?

Caroline Gourlet, Directrice d'école, instigatrice de « NET », réseau d'enfants missionnaires âgés de 7 à 12 ans (Avent (1/3) : Noël, le premier des avènements du Christ

Source : <http://www.famillechretienne.fr/>