

Le Centre spirituel *Coteaux Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs.



## Pour entrer dans la nouvelle année Halte spirituelle avec la Parole de Dieu

3 jours à l'Abbaye bénédictine Ste Scholastique de Dourgne (81)



✂.....

**Bulletin d'inscription** à renvoyer à :  
Coteaux-Païs – 9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

**Halte spirituelle 3 jours à l'Abbaye bénédictine  
Ste Scholastique de Dourgne (81)  
Du 30/12/2025 (12h) au 02/01/2026 (17h)**

Mme / M / Sr / Fr / P. (Entourer la mention utile)

NOM Prénom .....

Profession / Congrégation .....

Adresse.....

Date de Naissance ..... Téléphone .....

Email .....

Date et Signature

Désirez-vous être inscrit à notre liste d'abonnés et recevoir notre newsletter ? Oui ☐ Non ☐

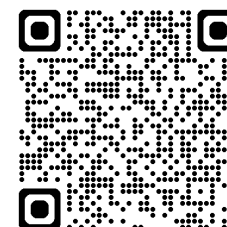
**Du 30 décembre 2025 (12h) au 02 janvier 2026 (17h)**

**Renseignements** Centre spirituel

[www.coteaux-païs.net](http://www.coteaux-païs.net)

05 62 71 65 30

[secretariat@coteaux-pais.net](mailto:secretariat@coteaux-pais.net)



## Entrer dans la nouvelle année en prenant le temps :

- De faire silence
- Pour relire l'année écoulée et confier celle à venir au Seigneur,
- Laisser retentir au plus profond de notre cœur et dans toute notre vie la Parole de Dieu qui nous dit : « *Voici que je fais toutes choses nouvelles.* » (Ap 21, 8)
- Présenter au Seigneur nos projets à venir et nos questions, peurs, interrogations, ...
- En étant accompagné/e par une personne pour nous aider à reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie.

Possibilité de participer chaque jour à l'Eucharistie et à la prière des sœurs bénédictines.

## Informations pratiques :

- Pensez à apporter : votre **Bible**, un cahier, des stylos, des chaussures permettant la promenade et vos affaires de toilette.
- Les draps de lit et les serviettes de toilette ne sont fournis par l'abbaye. Les sacs de couchage ne sont pas autorisés dans les chambres. Apporter ses serviettes de toilette.
- Pour prendre en compte votre éventuelle demande de régime alimentaire particulier, un justificatif médical est nécessaire. Merci de l'adresser au moment de votre inscription à [secretariat@coteaux-pais.net](mailto:secretariat@coteaux-pais.net).

**Accès Transports** : en voiture ou bus au départ de Toulouse  
*Merci de prévoir en conséquence pour respecter l'heure de démarrage et fin de retraite.*

## Coût financier :

A l'inscription : **acompte de 80€** (en ligne ou par chèque avec bulletin d'inscription joint). Non remboursable si annulation moins de 8 jours avant la proposition et à déduire du coût total.

Hébergement et repas : 159€ (apporter serviettes de toilette et draps / prévoir 5€ en plus si draps de l'abbaye)

Animation : entre 90€ et 120€ selon vos possibilités

La fourchette indiquée permet une entraide entre retraitants : ceux qui peuvent donner davantage facilitent l'inscription de tous pour que la question financière ne soit pas un obstacle pour avancer spirituellement. En cas de difficulté, n'hésitez pas à l'évoquer dans votre lettre.

Si vous avez entre 18 et 35 ans, contactez-nous par mel à [secretariat@coteaux-pais.net](mailto:secretariat@coteaux-pais.net)



Monastère Ste Scholastique – Dourgne (81)



Sœurs bénédictine – Dourgne (81)