

Bulletin d'inscription et acompte à renvoyer par courrier à :

Marie Menvielle - COTEAUX-PAIS,

9 rue Jean Moulin, 65390 ANDREST

.....

Mme, Mr, Sr, P, Fr\*

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : .....

e-mail : .....

Année de naissance : .....

Profession : .....

s'inscrit à la formation spirituelle

« Décider, se décider »

des **11 et 22 novembre et 6 décembre 2025**

et verse 10€ d'acompte

Règlement : espèces - chèques - CCP\*

à l'ordre de :

COTEAUX PAIS PAU CCP 1097376 S TOULOUSE

Désirez-vous être inscrit à notre liste d'abonnés et recevoir notre newsletter ? Oui  Non

\*Entourer la mention utile



# Décider, se décider

Des repères pour nous aider à poser un choix en liberté

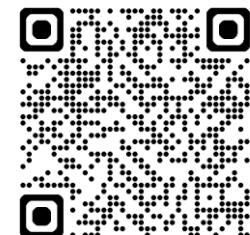


## Renseignements

[www.coteaux-pais.net](http://www.coteaux-pais.net)

06 31 89 12 96

[pau@coteaux-pais.net](mailto:pau@coteaux-pais.net)



# Décider, se décider

**Nous sommes souvent confrontés à faire des choix, petits ou grands... Certains peuvent entraîner des conséquences importantes pour notre vie professionnelle, affective, sociale, écologique, spirituelle...**

Comment sortir de l'indécision, avancer vers une décision libre en cohérence avec ma foi ? En s'appuyant sur la tradition ignatienne du discernement et sur une pédagogie active (exposés, réflexion personnelle, échanges et prière), ce parcours aidera chacun à se (re)mettre en route pour « choisir la vie ».

3 jours de formation humaine et spirituelle pour puiser dans la pédagogie ignatienne des repères pour discerner et se décider sous le regard de Dieu.

Il est nécessaire de participer à la totalité du parcours.

- Mardi 11 novembre 2025
- Samedis 22 novembre 2025
- Samedi 6 décembre 2025

**Centre Saint-Pierre  
14 rue Bartayres  
65100 LOURDES**

## Organisation pratique

- **Horaire :** 9h30 / 17h30
- **Repas :** chacun amène ce dont il a besoin. Le café est fourni par Coteaux-Païs.

## Participation financière

Compter entre 90€ et 150€ selon vos possibilités pour assurer une forme de solidarité entre les participants.

**Acompte à l'inscription :** 10 € (non remboursé en cas de désistement).



Le Centre spirituel Coteaux Païs est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs.