

FICHE PERSONNELLE

Merci d'écrire ci-dessous les motivations pour lesquelles vous désirez faire cette retraite.

Exercices spirituels de St Ignace de Loyola

vécus dans le souffle de l'Esprit, répandu par le courant de grâce qu'est le Renouveau Charismatique

Retraites pour :

- prendre du temps avec le Seigneur et écouter Sa Parole,
- me laisser remettre debout et guérir par Dieu,
- relire ma vie sous le regard de Dieu et, guidé par l'Esprit Saint, discerner comment Il me conduit, afin de vivre dans la liberté des enfants de Dieu.

Retraites en silence avec un accompagnement individuel quotidien. **A Lourdes** Pour bénéficier de la présence maternelle de Marie.

Nous sommes en lien avec :

le réseau Pas ignatien <https://prieenchemin.org/exercices-spirituels/famille-ignatienne/pas-ignatien/>
Fraternité Pentecôte <https://fraternitepentecote.fr/>
le centre spirituel Coteaux Pais <https://coteaux-pais.net>

Avez-vous déjà fait une retraite d'au moins trois jours ? oui ☐ non ☐

Selon les Exercices Spirituels ?

oui ☐ non ☐

Autres informations importantes :

☐ Régime alimentaire (**prescription médicale à joindre impérativement au bulletin**) :

☐ Handicap ou difficultés particulières :

HISTORIQUE

Ces retraites ont vu le jour en 1981 à l'initiative du père Christian Vivien, sj pour permettre aux membres de la communion de l'Olivier, regroupement de groupes de prière charismatiques du diocèse de Toulouse, de participer à des retraites. Devant l'enthousiasme, la proposition s'est renouvelée chaque année à Lourdes.

Des frères et sœurs se sont engagés dans l'animation de ces retraites. Ce travail d'équipe et de recherche permanente s'est appuyé à la fois sur les Exercices Spirituels de St Ignace de Loyola et sur la grâce apportée par le Renouveau Charismatique. Par la suite, outre les retraites de 7 jours à Lourdes, des week-ends et des retraites de 3 à 8 jours ont été proposés en différents lieux.

Pour marquer cette double appartenance, ces retraites ont adhéré au PAS Ignatien. (Association pour la Promotion, l'Aide et le Soutien des propositions spirituelles ignatiennes) et sont en lien avec Fraternité Pentecôte (l'alliance des 1200 groupes de prière charismatiques de France), ainsi qu'avec les Coteaux-Pais (Présence et Action Ignatienne dans le Sud-Ouest). Depuis août 2016 elles sont gérées par l'association Exercices et Renouveau, créée pour servir leur développement et leur diffusion.

Exercices Spirituels dans le souffle de l'Esprit



**Retraites pour tous
en mars 2026**

**animées par une équipe de laïcs
et des pères jésuites**



" Bâtir sa maison sur le roc"

Cf. Mt 7, 24

RETRAITE DE 5 JOURS

du dimanche 1/03 à 16h30
au vendredi 6/03 à 16h

OU

RETRAITE DE 7 JOURS

du dimanche 1/03 à 16h30
au dimanche 8/03 à 14h

Equipe d'animation coordonnée par
Joëlle Dulong et Marie-Odile Mothes

Avec les pères jésuites
Christian Vivien et Thierry Geisler

Accueil :

A partir de 15h
Au centre spirituel de l'Assomption
21 Avenue Antoine Bégère 65100 LOURDES
Logement sur place en chambre individuelle.

Application du protocole sanitaire en vigueur à la date
de la retraite

Frais :

Le coût des frais engagés pour l'hébergement en pension complète, l'utilisation des salles, l'édition des documents et les fournitures pédagogiques mises à disposition ainsi que la prise en charge des animateurs, est de :

- 430 € pour 5 jours, 810 € pour un couple
- 580 € pour 7 jours, 1 110 € pour un couple

Ce montant ne doit être un obstacle infranchissable pour personne. En cas de difficultés financières, merci de le signaler dès la demande d'inscription et nous essaierons de trouver ensemble une solution - notamment un échelonnement de paiement.

Modalités d'inscription :

- Détacher et compléter le bulletin d'inscription ci-joint **recto et verso**
- Etablir un chèque de 70 € d'arrhes (**non remboursables**) à l'ordre d'Exercices et Renouveau
- Si vous n'avez pas d'adresse électronique, joindre 1 enveloppe timbrée à votre adresse permettant de confirmer votre inscription et de vous envoyer tous les renseignements complémentaires.

Renvoyer le tout à :

EXERCICES ET RENOUVEAU
Chez Anne Guérin
22 avenue de la Rhune
64 100 Bayonne

Date limite d'inscription : **15 février 2026** en fonction des places disponibles.

Informations et contact :

Tél : 06 07 21 83 17
Mail : inscriptions@exercices-et-renouveau.org
Site web : www.exercices-et-renouveau.org

BULLETIN D'INSCRIPTION LOURDES 2026

Individuel - Remplir 2 bulletins pour les couples

Je désire m'inscrire :

- à la retraite de 5 jours du 1/03 au 6/03 ☐
- à la retraite de 7 jours du 1/03 au 8/03 ☐

Madame ☐

Monsieur ☐

nom : .

prénom : .

adresse : .

code postal : . ville : .

tél. fixe : .

tél. mobile : .

mail : .

âge : .

Moyen de locomotion :

- j'arriverai en gare de Lourdes ☐
- j'arriverai en voiture : ☐
- je propose ... place(s) en covoiturage ☐
- je demande 1 place en covoiturage ☐

Pour faciliter le transport et en réduire le coût, prière de cocher les cases qui vous correspondent.

Le :

Signature :

Ne pas oublier la suite au verso